

荒川聡子さん × uenomariko  
リラックス&アンチエイジング 五感でたのしむ セミナー&ランチティー

10月20日(火)~23日(金) 11:30 ~ 14:30



■形式 セミナー&ランチティータイム

**セミナー** 荒川聡子さんオリジナルブレンドのハーブティーを味わいながらのフィットセラピーセミナー。

**ランチ** 荒川さんのお手製菓子2種と、上野万梨子のランチメニュー(焼き菓子、冷製スープ、サンドイッチなど)を囲んでの軽食会。

■お土産 入浴塩(セル・ド・バン)

フランスの海洋療法(タラソセラピー)を基に、希少な植物精油を加えて荒川さんがオリジナル調整したお手製入浴塩

「お薬は病を治し、お菓子は心を癒す」を信条に、薬剤師と製菓修業の両立を目指してきた私ですが、気付けば、その2つのベクトルは自然な合力となり、フランス伝統の植物療法を礎にした「健康美のための美味しいのみもの」と「身体にやさしいお菓子」を生み出すようになっていました。

自然の営みに同調し、四季の移ろいを健やかに愉しむために大地がもたらしてくれる、私たちに必要な有効成分(体の滋養)と美味しさ(心の栄養)を共存させ、人間本来が備えている自然治癒力を高めるような処方となっています。お薬やサプリメントを取り入れるようなご自身に対する真摯な気持ちと、安全で美味しいものを作り出す喜びの両方を満たすための、欲張りなレシピを、美の都から、白衣にエプロンを重ねる想いでお届けしたいと思います。

秋から冬にかけて、私をご提案したいテーマは、「アンチエイジング」と「リラックス」。それぞれのキーワードをひもときながら、有益なハーブを囲むテーブルを一緒に愉しんでみませんか。

荒川聡子

テーマ アンチエイジング

10月20日(火) 10月21日(水)

加齢(エイジング)のメカニズムとハーブの力、そして抗酸化物質とは何か?をお話しながら、アンチエイジングのためのオリジナル・ランチティーをおたのしみ頂きます。更に、フランス生活に欠かせないショコラと赤ワインの美点についても楽しく薬学的考察を加えてゆきます。

※ 会費、お申込方法等詳細は裏面をご覧ください

テーマ リラックス

10月22日(木) 10月23日(金)

日照時間の短縮や、気温の低下が誘う、何となくメラニコリックな気分は、不眠や自律神経系のトラブルにつながる可能性があります。また、ストレスの正体とストレスに対抗する力を心身両面から高めるハーブとその利用法についてお話しながらリラックスのためのオリジナル・ランチティーをおたのしみ頂きます。

※ 会費、お申込方法等詳細は裏面をご覧ください

次回のお知らせ

来春(4月)には、春~夏のテーマとして「体内浄化」と「美肌」を軸に、アレルギーやトニック(強壮)の周辺にも言及しながらフレッシュな季節ならではのハーブティーパーティーのアイデアをお届けします。



ギャラリーリブレオープン時の昨年11月、荒川聡子さんを囲んで、ハーブティーをテーマにした講習会が開かれました。「フィットセラピー・薬草療法」という、まだ聞き慣れない言葉に興味を持った大勢の方々にご参加いただき、その後多くの方から「荒川さんの次のセミナーはいつですか?」というお問い合わせをいただきました。

そこで今回は、さらに楽しく、美味しい企画を楽しんでいただこうと、聡子さんとパリでの打ち合わせを重ね、フランスならではの bien être (ビアン エートル = 心地よく存在する)を五感で体験していただくセミナーとランチティータイムを開くことになりました。

「リラックス」と「アンチエイジング」の二つのテーマで、それぞれ二日ずつ開催。ランチタイムではハーブティーと荒川さんのレシピによるお菓子、私のランチメニューをお楽しみいただきます。

上野万梨子

■日程

テーマ [アンチエイジング]  
10月20日(火) 11:30~14:30  
10月21日(水) 11:30~14:30

テーマ [リラックス]  
10月22日(木) 11:30~14:30  
10月23日(金) 11:30~14:30

※ ご案内開始時間 11:15

■定員 8 (+1名)

■会費 各回 12,600円(税込)  
クラブリブレ会員 11,550円(税込)

■ご予約

メール info@rizble.jp  
電話 03-3722-0471  
受付時間 火曜~土曜 10:00~18:00  
休業日 日曜・祝日・月曜

■お支払いについて

たいへんご面倒をおかけしますが、銀行振込みのみとなります。正式ご予約受付後に「お申込確認書」をお送りいたしますので、内容をご確認のうえ、指定口座までお振込ください。

■ご注意事項

キャンセルはお受けできませんが、代理の方のご参加はお受けいたします。又、ご連絡頂いた時点で同テーマの別日程に空席があれば、お振替いただけます。他の回に空席がない場合には、お受けできません。なお会費の返金は致しかねますので、予めご了承ください。



特典 / 2テーマ共にご参加なさる方には Satoko Arakawa のハーブティー1箱をプレゼントさせていただきます。



荒川聡子さん

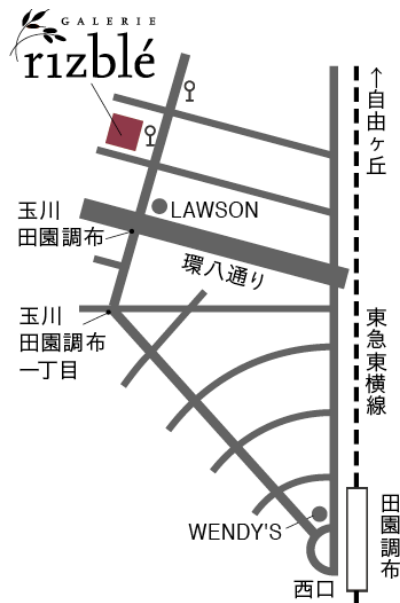
1970年東京生まれ。東京薬科大学薬学部卒。

薬剤師として臨床活動、産婦人科・小児科の調剤業務に従事する傍ら毎年夏の3ヶ月間、フランス菓子修業のため渡仏。ル・コルドン・ブルー・パリ、エコール・ルノートル、ペルーエ・コンセイユ等で研さんを積む。

「薬は身体の病を治し、お菓子は心を癒す」との信念のもと二足の草鞋を履く生活を続け 2005年2月、文化出版局「ミセス」お菓子コンクールにおいて優勝。

2005年4月より、それまでのフランス滞在の中で温めてきた、欧州の自然療法を本格的に学ぶ夢を具体化すべくパリに拠点を移し、フランスを中心に取材活動を行っている。

<http://www.satoko-arakawa.com/>



〒158-0085 東京都世田谷区玉川田園調布2-8-1 KEYAKI GARDEN 1F

電話 03-3722-0471 FAX 03-3722-0431

最寄り駅 東急東横線 田園調布駅 徒歩約8分